

# Erfolg ist planbar

---

# 99 Erfolgstitipps



Wusstest du,

dass dein **Erfolg** von folgenden  
Faktoren bestimmt wird?

## Dein Erfolg ...

... hängt zu

**7** Prozent von deinem *Wissen* ab,

... wird zu

**38** Prozent von deiner *Persönlichkeit*

und zu

**55** Prozent von deinem *Netzwerk* bestimmt.



Dabei ist es gerade bei Frauen so, dass sie noch einen Kurs, eine Weiterbildung, ein Studium oder ein Seminar besuchen, und dann meinen, sie würden erfolgreicher. Du hast schon alles, was du brauchst, du bist gut so, wie du bist – jetzt geht es nur noch darum, dein Wissen auf die Straße zu bringen, denn Umsatz kommt von Umsetzung. Ob du mehr oder weniger erfolgreich bist, hängt nicht von deinem Wissen ab, sondern von dem, was du daraus machst.

Heute möchte ich dir die aus meiner Sicht wichtigsten  
**99 Erfolgstipps** mit auf deinen Weg geben.

1.

Bring dein gesamtes Wissen auf die Straße, denn du weißt schon so viel. Denke dabei an alles, was du in deinem Leben gelernt hast, und an alle Erfahrungen, die dich zu der Person gemacht haben, die du heute bist.

2.

Du bist einzigartig. Wichtig ist, dass du jetzt für dich erarbeitest, was genau deine Persönlichkeit einzigartig macht – denn keiner ist genau wie du.

3.

Kenn deine wichtigsten 10 Werte. Wenn du diese hast, lebe nach ihnen und sag „Nein“, wenn andere Personen nicht zu ihnen passen.

4.

Kenn deine Stärken und Schwächen. Du musst nicht alles können, sondern nur wissen, wer dich unterstützen kann.

5.

Nimm dir Auszeiten und genieße sie. Dabei spielt die Länge der Auszeit keine Rolle, wenn du wirklich im Hier und Jetzt bist.

6.

Erfülle nicht die Erwartungshaltung anderer, sondern nur deine eigene.

7.

Kenn deine Ziele, pass sie mindestens halbjährlich an und denke dabei groß, doch nicht zu groß, denn dann bist du enttäuscht, wenn du sie nicht erreichst. Brich die großen Ziele in kleine Teilziele runter, damit sie für dich realistischer sind.

8.

Deine Vision solltest du immer vor Augen haben. Sei der Motor, um deine Ziele zu erreichen. Visualisiere sie und platziere das Bild so, dass du es täglich siehst.



9.

Feiere deine Erfolge, denn du hast sie verdient. Belohne dich auch zwischendurch für kleine Erfolge.

10.

Bleib authentisch und mach dein Ding. Hör dabei auf dein Bauchgefühl und darauf, was dein Herz sagt.

11.

Lass dich nicht von Miesmachern runterziehen. Du wirst immer Menschen in deinem Umfeld haben, die dir erklären, dass es nicht geht.

12.

Schreib dir eine Löffelliste. Was das ist? Was möchtest du unbedingt noch tun „bevor du den Löffel abgibst“? Und dann fang es jetzt zu tun. Du weißt nie, wann es soweit ist.

13.

Sei offen für Gelegenheiten und Chancen. Täglich gibt so viele neue Chancen – du musst sie nur erkennen und nutzen.

14.

Erfülle nicht die Erwartung anderer, sondern nur deine.

15.

Verlass immer wieder deine Komfortzone, denn nur so kannst du außerordentliche Dinge erreichen. *Einfach* kann jeder, doch du bist nicht jeder.

16.

In den größten Herausforderungen liegen die größten Chancen – die Frage ist nur, ob du weiter machst und das Positive erkennst.

17.

Du darfst Fehler machen, doch lerne daraus und mache sie nicht mehrmals.

18.

Triff Entscheidungen, denn keine treffen ist Stillstand.

19.

Übernimm Verantwortung und such nie die Schuld bei anderen. Alles fängt bei dir an.

20.

Brich Regeln und Normen, denn wenn du immer das machst, was alle machen, wirst du nichts anderes erreichen.

21.

Find deinen Weg und geh ihn. Es gibt nicht nur einen Weg. Viele Wege führen zum Ziel wichtig ist, dass es deiner ist.

22.

Sei mutig und trau dich über deinen Schatten zu springen.



23.

Such dir Menschen, die schon das erreicht haben, was du gern erreichen möchtest.

24.

Du kannst dich nicht selbst coachen. Nimm dir immer wieder einen Mentor, Coach oder Berater, der dich bei deinem nächsten Schritt unterstützen kann.

25.

Kenn den Wert deiner Arbeit, deines Produktes oder deiner Dienstleistung. Trau dich den Preis zu verlangen, den es dir wert ist.

26.

Nimm ein „Nein“ nicht persönlich. Ein „Nein“ kann ein situatives „Nein“ sein. Sieh es nicht als immer gültig.

27.

Wenn dich jemand lobt, nimm das Lob an, und genieß es.



28.

Schaff dir Klarheit über alle Themen, dann kannst du auch klarer nach außen kommunizieren. Denn nur was im Inneren klar ist, kannst du klar nach außen geben.

29.

Jammer nicht rum. Jammern und lamentieren bringen dich nicht weiter.

30.

Lass los, was nicht mehr zu dir und deinem Leben passt. Es kommt immer etwas Besseres nach.

31.

Egoisten haben es schwerer. Doch damit ist nicht gemeint, dass du nicht an dich denken sollst. Eine gewisse Portion Egoismus kann förderlich sein.

32.

Halte dich und deinen Geist fit. Find deine Energietankstellen, ernähre dich gesund und bewege dich ausreichend in der Natur.

33.

Habe einen Plan und eine Strategie, doch lass Raum für Kreativität.

34.

Haushalte sehr sparsam mit deiner Zeit. Zeit ist das knappste Gut, was wir haben.

35.

Nimm dir Zeit für dich, deine Hobbys und für Menschen, die dir wichtig sind.

36.

Beachte bei deiner Planung deine Lebenssituation. Welche Rollen hast du in deinem Leben? Wer braucht noch deine Zeit?



37.

Sei risikobereit, denn *no risk no fun*.

38.

Sei wissbegierig. Lerne täglich dazu. Wissen ist Macht.

39.

Du bist eh eine Marke, denn du bist einzigartig. Baue deine Marke aus und mach sie sichtbar.

40.

Deine Sichtbarkeit erhöht deinen Bekanntheitsgrad.

41.

Vom Bekanntheitsgrad wird auf Expertenstatus geschlossen.



42.

Nimm konstruktive Kritik an, und prüfe ob sie zu dir passt. Wenn nicht, lass sie vorbei schwimmen.

43.

Dein Mindset entscheidet über deinen Erfolg. Schon Boris Becker hat gesagt: „Das Match wird zwischen den Ohren entschieden.“

44.

Schwimm nicht immer gegen, aber auch nicht mit dem Strom. Am besten findest du deinen eigenen Strom.

45.

Habe eine eigene Meinung und vertritt sie. Deine Meinung darf sich ändern.

46.

Nimm dir deine Bühnen, wo auch immer sich eine für dich passende Gelegenheit ergibt.

47.

Neid und Missgunst sind keine guten Berater für deinen Erfolg.

48.

Werde Gönnerin und Geberin. Gib immer mehr als du bekommst.

49.

Positiver Stress kann sehr förderlich sein. Aber wenn du dich zu gestresst fühlst, bleib einfach stehen.

50.

Bleib fokussiert und zielorientiert.

51.

Lerne, Geld zu lieben. Geld ist Energie und darf fließen.



**52.**

Lebe die Gemeinschaft. Mach dir dein bestehendes Netzwerk präsent. Das ist jede Person, die du kennst.

**53.**

Erweitere täglich dein Online- und Offline-Netzwerk. Deine Kontakte sind Gold wert.

**54.**

Bleibe mit deinem Netzwerk in Kontakt und informiere es über aktuelle Veränderungen.

**55.**

Sprich deinem Netzwerk großzügig Empfehlungen aus, nur so wirst du selbst Empfehlungen bekommen.

**56.**

Bedanke dich für Empfehlungen – einmal Empfehlungsgeber, immer Empfehlungsgeber.

**57.**

Lerne verkaufen und sei bereit dazu. Verkaufen kann unglaublich Spaß machen.

**58.**

Sei eine gute Zuhörerin. Denn wer selbst viel redet, erfährt nichts von anderen.

**59.**

Lerne zu delegieren, denn du kannst und musst nicht in allem die Expertin sein.

60.

Wer allein arbeitet, addiert, wer gemeinsam arbeitet, multipliziert. Nur ein Team kann dir Wachstum bringen.

61.

Gib dir Zeit – Rom ist auch nicht an einem Tag erbaut worden.

62.

Frag dich immer wieder nach deinem WARUM. Warum tust du, was du tust? Was treibt dich an?

63.

Schreib ein Erfolgstagebuch. Notiere dir jeden Tag drei deiner Erfolge. Das können auch die ganz kleinen Dinge sein. An Tagen, an denen es Mal nicht so läuft, wie du es dir vorstellst, lies in deinem Tagebuch.

64.

Sei dankbar für alles, was passiert. Alles hat einen Grund, auch wenn es dir in diesem Moment nicht so schmeckt.

65.

Setze Prioritäten. Frage dich dabei immer: „Zahlt das, was du gerade tust, auf deine Ziele ein?“ Wenn nicht, frage dich, ob es jetzt sinnvoll ist, das zu tun.

66.

Bleib, wie du bist. Authentizität ist auch einer meiner wichtigsten Werte.

67.

Suche dir Vorbilder. Du darfst mehrere Vorbilder haben, denn jeder hat etwas anderes, was für deinen Weg und dich gut passt.

68.

Sei keine Perfektionistin. Besser unperfekt starten als nie.

69.

Stell dein Licht nicht unter den Scheffel. Das hast du nicht nötig.

70.

Anderen helfen und Unterstützung anbieten ist gut, doch nicht ständig. Sei nicht immer die „Mutter Theresa“ – dabei bleibst du auf der Strecke.

71.

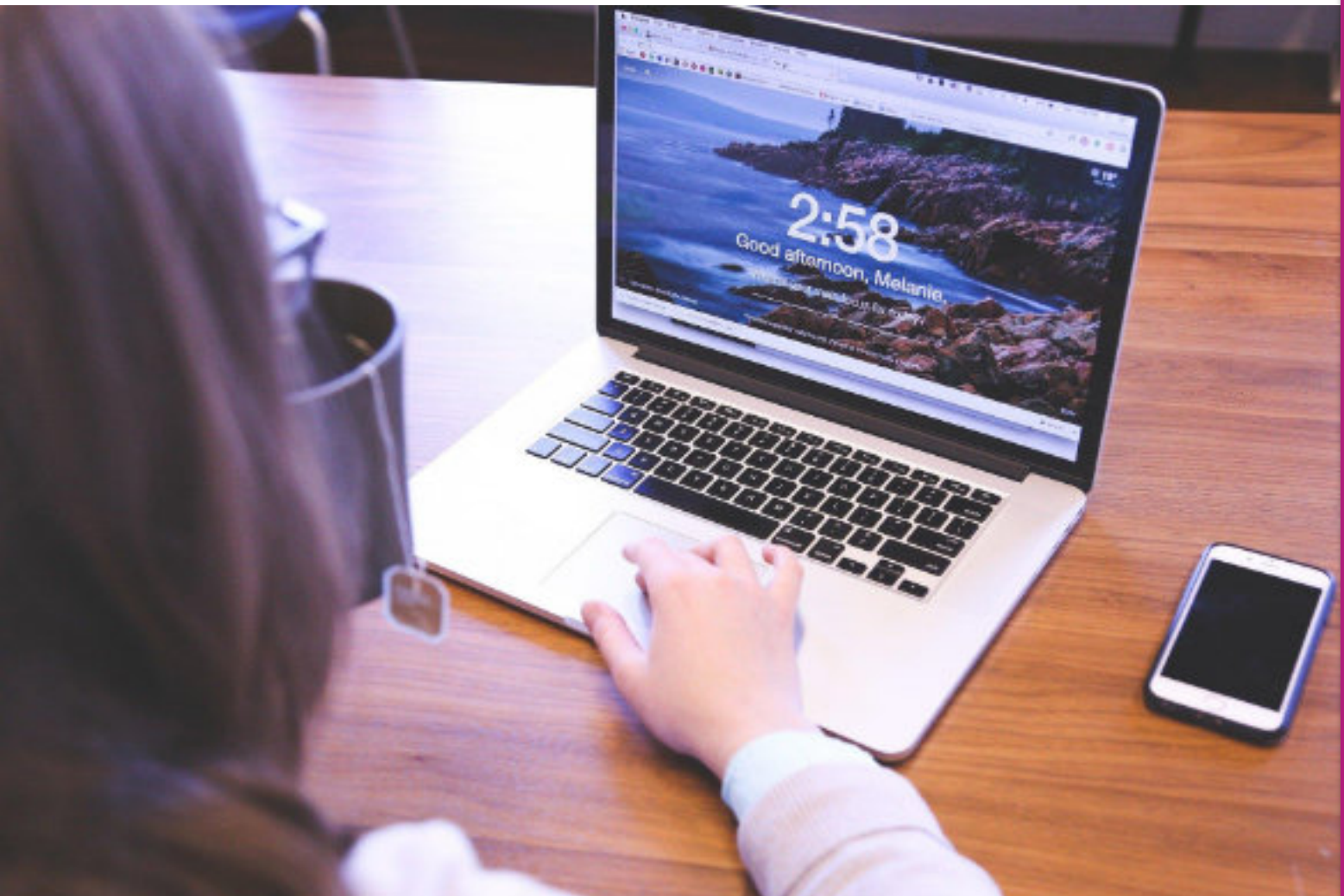
Setze Grenzen. Nicht das „Ja“ sagen wird dich erfolgreicher machen, sondern das „Nein“.

72.

Nett sein ist wichtig, doch verwechsele nett sein nicht mit Empathie. Wenn du nur nett bist, wirst du von deinem Umfeld nicht ernst genommen.

73.

Sei nicht zu streng mit dir. Bestrafte dich nicht selbst. Fehler dürfen sein.



74.

Zeige dich, werde auffallend sichtbar. Wer nicht auffällt, fällt weg.

75.

Achte auf eine positive Wortwahl. Menschen umgeben sich lieber mit positiven Menschen.

76.

Deine Körpersprache spiegelt deine Gedanken. Auf Fotos, in Gesprächen und auf Bühnen beeinflusst deine Körpersprache dein Gegenüber. Denn wir können nicht *nicht* kommunizieren.

77.

Es reicht nicht, gut zu sein. Es reicht nicht, die Menschen zu begeistern. Lege immer einen oben drauf.

78.

Gib nie ungefragtes Feedback, das ist übergriffig. Fordere kein Feedback ein, wenn du die Wahrheit nicht verträgst oder es auch nicht wirklich hören möchtest.

79.

Vertraue dir selbst und anderen. Vertrauen schafft Gelassenheit und Sicherheit.

80.

Steh zu deinen Macken. Jeder von uns hat Ecken und Kanten, denn nur Nullen sind rund.

81.

Sei ein Vorbild. Lebe was du redest, denn nur so wirst du glaubhaft.

82.

Frage dich, ob du bereit bist, den Preis für deine Ziele zu zahlen.

83.

Denke in Lösungen und nicht in Problemen.





**84.**

Mach klare Ansage, denn nur so wissen die anderen genau, woran sie sind. Trau dich die Dinge beim Namen zu nennen.

**85.**

Stelle dich auch Situationen, die nicht so angenehm sind. Rückzug ist in dem Fall auch keine Lösung.

**86.**

Entwickle einen Weitblick. Denke zukunftsorientiert und innovativ. Nur so wirst du den anderen immer einen Schritt voraus sein.

**87.**

Lauf nicht Dingen oder Menschen hinterher – schaffe du selbst die Anziehungskraft.

88.

Sei fleißig, denn ohne Fleiß kein Preis. Auf Knopfdruck reich werden funktioniert nicht, lass dir das nicht einreden.

89.

Bei anderen siehst du immer nur das Ergebnis. Lass dir den Weg dahin erzählen.

90.

Sei hartnäckig, ausdauernd und bleib dran. Höfliche Hartnäckigkeit hilft dir, deine Ziele zu erreichen.

91.

Herausforderungen bringen persönliches Wachstum für dich. Sieh sie deshalb positiv, denn es braucht sie für Weiterentwicklung

92.

Wenn du von anderen kopierst oder angegriffen wirst, bist du richtig gut. Damit umzugehen will auch gelernt sein. Es ist jedoch eine Bestätigung für dich.

93.

Sei Trendsetter und deiner Zeit immer etwas voraus, denn wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit.

94.

Habe das Herz am rechten Fleck. Liebe und Freude aus der Tiefe deines Herzens werden dir deinen Weg zeigen.

95.

Sei eine Macherin, Umsetzerin und Visionärin. Umsatz kommt von *umsetzen* und *tun*. Erfolge werden sich nach Taten einstellen.

96.

Schreib dein eigenes Buch. Es wird deinen Expertenstatus um ein Vielfaches erhöhen.

97.

Lerne dich und dein Leben zu organisieren. Erfolg braucht ein gutes Selbstmanagement.

98.

Umgib dich mit Menschen, die dir gut tun, die an dich und deine Ziele und Visionen glauben.

99.

Lebe jeden Tag, als wenn es der letzte wäre. Denn du wirst nicht bereuen, was du getan hast, sondern was du nicht getan hast.



# Was ist jetzt zu tun?

Ich bin mir sicher, dass du eine Vielzahl dieser Punkte schon lebst und in dein Leben integriert hast. Daran siehst du, dass du auf dem richtigen Weg bist, doch mehr geht immer. Es zeigt dir auch, dass es nicht *das* Erfolgsrezept gibt und es oft die ganz kleinen „Schräubchen“ sind, an den du noch drehen kannst.

Sei dennoch kritisch zu dir und markiere dir jetzt 7 Punkte, an denen du jetzt zu arbeiten beginnen möchtest. Wenn du immer das machst, was du schon immer gemacht hast, wird alles immer so bleiben, wie es schon immer war.

Für die Punkte, die du auswählst, mach dir deine Notizen, erstell dir einen Strategie, wie du sie umsetzen möchtest, denn nur so kannst du dich selbst in ein paar Wochen oder Monaten kontrollieren.

Hier sind noch 7 Fragen, die du für dich beantworten kannst:

- 1. Was macht dich einzigartig?*
- 2. Was ist dein WARUM?*
- 3. Was benötigst du jetzt gerade für den nächsten Schritt?*
- 4. Wer kann dich dabei unterstützen?*
- 5. Für was bist du dankbar?*
- 6. Wo möchtest du stehen, wenn wir uns heute in 5 Jahren sprechen?*
- 7. Welche 3 Kontakte hättest du gern in deinem Netzwerk?*

Ich wünsche dir ganz viel Freude auf deinem Erfolgsweg und, dass du ihn noch mehr findest und dann mutig und gelassen weiter gehst. Trau dich, mir deine Fragen zu stellen. Ich bin nur eine persönliche Nachricht, eine E-Mail oder einen Anruf von dir entfernt.

Beste Grüße sendet dir

*Petra Polk*

– die Mentorin für weiblichen Erfolg im Business